

遊び方無限大! 園で楽しめる! ジャンボスタッキング☆≡

保育園・幼稚園にオススメ!

ジャンボスタッキング

※現在は緑・オレンジ・紫の3色展開



飾りとしてもお洒落

夏祭り、クリスマス会、
ハロウィンイベント、
親子イベントなどなど
工夫次第で色いろな
シーンで活用できる!!



レクリエーションで活用



どこまで
高くするかな~



運動会で活用

- 積み上げて崩す競技
- 二人で協力し合う競技
- 親子の絆を深める競技
- ジャンボスタッキングを逆さまにして玉入れにする



室内遊びで

1 積み木のように
積み上げていく

- 効果
- 両手で積み上げることによる筋力強化
 - 数人でやることでの協力性

2 組み立てて色んな形の
アート作品を作る

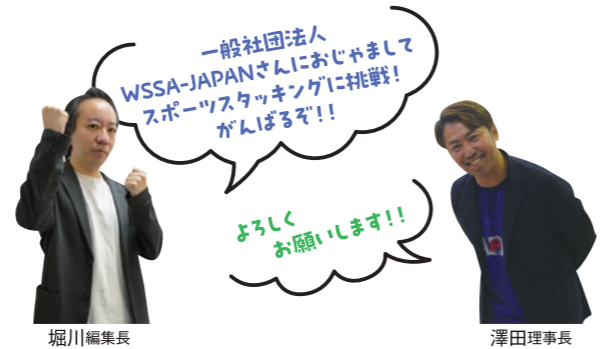
- 効果
- 創造力を鍛える
 - 例) お城を作りましょう!
おうちを作りましょう!

3 ジャンボスタッキングに
座ってバランスをとる

- 効果
- 体幹を鍛える

スポーツスタッキングとは?

12個のプラスチックカップを積み上げて崩すまでのタイムを競う競技!
個人種目から団体種目まであり、世界54か国で楽しられています、
世界大会・アジア大会・日本大会などが開催され盛り上がっています!
両手を使うことで、脳への刺激を与えたり、反射神経を鍛えたり集中力を養う
などの効果がある競技です。5歳、6歳のお子様にも最適な競技です。
なんと性格診断もできるとも言われています!



堀川編集長 澤田理事長

一般社団法人
WSSA-JAPANさんにおじゃまして
スポーツスタッキングに挑戦!
がんばるぞ!!

よろしく
お願いします!!

1 基本の“3スタック”のやり方

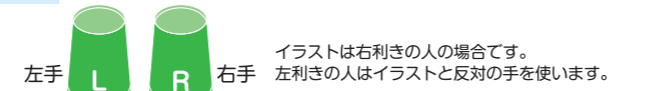


詳細はこちら

3スタックがスポーツスタッキングの基本の動きとなります。
右利きの人は右手から、左利きの人は左手から始めます。
カップは縁を軽く持ち、カップの上をつかんだり、
力を込め過ぎないことがポイントです。
アップスタックとダウンスタックを繰り返す練習をしてみましょう。



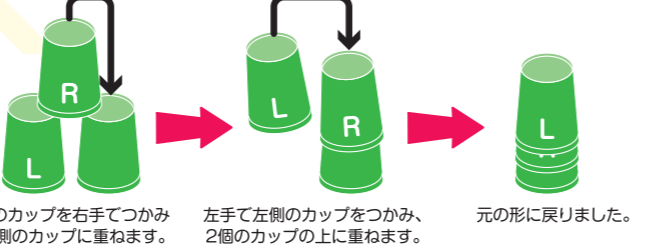
基本の動かし方を
覚えよう!!



アップスタック: 重ねたカップを積み上げる動き



ダウンスタック: 積み上げたカップを重ねる動き



勝つのは
どっち?



動画で対決の
様子が見られます!



一般社団法人 WSSA-JAPAN 澤田理事長
MiRAKUU 堀川編集長

スポーツスタッキング対決!



スタックスカップの
販売はもちろん使い方の指導や
出張イベントも行なっています!
お気軽にお問い合わせ
ください。



お問い合わせ
SportStacking Japan
一般社団法人 WSSA-JAPAN 【東京事務局】
東京都練馬区下石神井4-28-13 塩谷ビル1F
✉ fine0121ys@gmail.com



こちらもオススメ!!

A B C D E

えいごでからだあそび

楽しくからだを動かしながら
英語に触れようというコンセプトの
英語を使った子どもの運動教室です!
英語と運動を別々の講師に
お願いしている園が多いですが
英語と運動を同時にできてしまう
一石二鳥のサービスです!

詳細はこちら

